



**КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
12-18 лет**

**КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
7-11 лет**



<p>«УТВЕРЖДАЮ» ООО «Детская загородная оздоровительная база «Ручеек»»  Четвертнов А.И.</p>	<p>«СОГЛАСОВАНО» Директор МКОУ Лозновской СШ Дубовского муниципального района Волгоградской области  Серединцева О.В.</p>
---	--

МЕНЮ

На « 1 » 02. 2021 г.

ЗАВТРАК

1 день

	Наименование блюд	Выход (в гр, классы)	
		1-4	5-11
1	Сосиска отварная	80	100
2	Каша гречневая рассыпчатая	150	180
3	Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	30	50
4	Чай с сахаром каркаде	200	200
5	Хлеб пшеничный	30	40
6	Фрукт свежий	100	100

**КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
12-18 лет**

**КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
7-11 лет**



<p>«УТВЕРЖДАЮ» ООО «Детская загородная оздоровительная база «Ручеек»» Четвертнов А.И.</p> 	<p>«СОГЛАСОВАНО» Директор МКОУ Лозновской СШ Дубовского муниципального района Волгоградской области Серединцева О.В.</p> 
--	--

МЕНЮ
 На «02» 02 2021 г.

ЗАВТРАК

2 день

	Наименование блюд	Выход (в гр, классы)	
		1-4	5-11
1	Каша молочная рисовая вязкая с маслом	150/5	150/5
2	Сыр порция	20	20
3	Чай с сахаром	200	200
4	Хлеб пшеничный	30	40
5	Фрукт свежий	100	100

**КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
12-18 лет**

**КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
7-11 лет**



«УТВЕРЖДАЮ»
ООО «Детская загородная
оздоровительная база «Ручеек»»

Четвертнов А.И.

«СОГЛАСОВАНО»
Директор МКОУ Лозновской СШ
Дубовского муниципального района
Волгоградской области

Серединцева О.В.

МЕНЮ

На «3» 02 2021 г.

ЗАВТРАК

3 день

	Наименование блюд	Выход (в гр,классы)	
		1-4	5-11
1	Котлета рубленая из говядины	80	100
2	Макароны отварные	150	180
3	Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	30	50
4	Кисель фруктовый	200	200
5	Хлеб пеклеванный	30	30
6	Фрукт свежий	100	100

**КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
12-18 лет**

**КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
7-11 лет**



<p>«УТВЕРЖДАЮ» ООО «Детская загородная оздоровительная база «Ручеек» Меттертнов А.И.</p> 	<p>«СОГЛАСОВАНО» Директор МКОУ Лозновской СШ Дубовского муниципального района Волгоградской области Серединцева О.В.</p> 
---	---

МЕНЮ
 На «4» 02 2021 г.
ЗАВТРАК

4 день.

	Наименование блюд	Выход (в гр,классы)	
		1-4	5-11
1	Рагу из птицы	200	250
2	Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	30	50
3	Чай с сахаром и лимоном	200/15/ 7	200/15/ 7
4	Хлеб пшеничный	30	40
5	Фрукт свежий	100	100



«УТВЕРЖДАЮ»
ООО «Детская загородная
оздоровительная база «Ручеек»

Четвертнов А.И.

«СОГЛАСОВАНО»
Директор МКОУ Лозновской СШ
Дубовского муниципального района
Волгоградской области

Серединцева О.В.

МЕНЮ

На «05» 02 2021 г.

ЗАВТРАК

5 день

	Наименование блюд	Выход (в гр,классы)	
		1-4	5-11
1	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	150/5	200/5
2	Яйцо вареное вкрутую	1шт	1шт
3	Масло сливочное (порция)	10	10
4	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	200/15/7
5	Хлеб пшеничный	30	40
6	Фрукт свежий	100	100



КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
12-18 лет

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
7-11 лет

«УТВЕРЖДАЮ»
ООО «Детская загородная
оздоровительная база «Ручеек»»

Метвертнов А.И.

«СОГЛАСОВАНО»
Директор МКОУ Лозновской СШ
Дубовского муниципального района
Волгоградской области

Серединцева О.В.

МЕНЮ

На «08» 02 2021 г.

6 день

ЗАВТРАК

Наименование блюд	Выход (в гр, классы)	
	1-4	5-11
1 Плов из птицы (курица)	210	260
2 Чай с сахаром каркаде	200	200
3 Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	30	50
4 Хлеб пшеничный	30	40
5 Фрукт свежий	100	100



«УТВЕРЖДАЮ»
ООО «Детская загородная
оздоровительная база «Ручеек»»

Четвертнов А.И.

«СОГЛАСОВАНО»
Директор МКОУ Лозновской СШ
Дубовского муниципального района
Волгоградской области

Серединцева О.В.

МЕНЮ

На «9» 02 2021 г.

ЗАВТРАК

7 день

	Наименование блюд	Выход (в гр, классы)	
		1-4	5-11
1	Каша манная молочная с маслом	150/5	200/1 0
2	Сыр порция	20	20
3	Чай с сахаром	200	200
4	Фрукт свежий	150	150
5	Хлеб пшеничный	40	40
6	Хлеб пеклеванный	20	20

**КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
12-18 лет**

**КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
7-11 лет**



«УТВЕРЖДАЮ»
ООО «Детская загородная
оздоровительная база «Ручеек»»

Четвертнов А.И.

«СОГЛАСОВАНО»
Директор МКОУ Лозновской СШ
Дубовского муниципального района
Волгоградской области

Серединцева О.В.

МЕНЮ

На «10» 02 2021 г.

8 день

ЗАВТРАК

Наименование блюд	Выход (в гр, классы)	
	1-4	5-11
1 Запеканка творожная со сгущенным молоком	200/20	250/20
2 Закуска (овоци отварные, соленые, свежие)	30	50
3 Компот из сухофруктов	200	200
4 Хлеб пшеничный	30	40
5 Фрукт свежий	100	100

**КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
12-18**

**КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
7-11**



«УТВЕРЖДАЮ»
ООО «Детская загородная
оздоровительная база «Ручеек»»

Четвертнов А.И.

«СОГЛАСОВАНО»
Директор МКОУ Лозновской СШ
Дубовского муниципального района
Волгоградской области

Серединцева О.В.

МЕНЮ

На «11» 02 2021 г.

ЗАВТРАК

9 день

Наименование блюд	Выход (в гр, классы)	
	1-4	5-11
1 Гуляш из говядины	85	100
2 Макароны отварные	150	150
3 Кисель фруктовый	200	200
4 Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	30	50
5 Хлеб пеклеваный	40	30
6 Фрукт свежий	100	100



КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
12-18 лет

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
7-11 лет

«УТВЕРЖДАЮ»
ООО «Детская загородная
оздоровительная база «Ручеек»»

Четвертнов А.И.

«СОГЛАСОВАНО»
Директор МКОУ Лозновской СШ
Дубовского муниципального района
Волгоградской области

Серединцева О.В.

МЕНЮ

На «12» 02 2021 г.

ЗАВТРАК

10 день

	Наименование блюд	Выход (в гр. классы)	
		1-4	5-11
1	Каша вязкая молочная из пшена с маслом	150/5	200/5
2	Сыр порция	20	20
3	Чай с сахаром	200	200
4	Плюшка (булочка)	40	40
5	Фрукт свежий	100	100

**КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
12-18 лет**

**КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
7-11 лет**



«УТВЕРЖДАЮ»
ООО «Детская загородная оздоровительная база
«Ручеек»

Четвертнов А.И.

«СОГЛАСОВАНО»
Директор МКОУ Лозновской СШ
Дубовского муниципального района
Волгоградской области

Серединцева О.В.

МЕНЮ

На «15» 02 2021 г.

ЗАВТРАК

1 день

	Наименование блюд	Выход (в гр, классы)	
		1-4	5-11
1	Сосиска отварная	80	100
2	Каша гречневая рассыпчатая	150	180
3	Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	30	50
4	Чай с сахаром каркаде	200	200
5	Хлеб пшеничный	30	40
6	Фрукт свежий	100	100

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
12-18 лет

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
7-11 лет



«УТВЕРЖДАЮ»
ООО «Детская загородная
оздоровительная база «Ручеек»

Четвертнов А.И.



«СОГЛАСОВАНО»
Директор МКОУ Лозновской СШ
Дубовского муниципального района
Волгоградской области

Серединцева О.В.

МЕНЮ

На «16» 02 2021 г.

ЗАВТРАК

2 день

	Наименование блюд	Выход (в гр, классы)	
		1-4	5-11
1	Каша молочная рисовая вязкая с маслом	150/5	150/5
2	Сыр порция	20	20
3	Чай с сахаром	200	200
4	Хлеб пшеничный	30	40
5	Фрукт свежий	100	100

**КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
12-18 лет**

**КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
7-11 лет**



«УТВЕРЖДАЮ»
ООО «Детская загородная
оздоровительная база «Ручеек»»

Четвергнов А.И.

«СОГЛАСОВАНО»
Директор МКОУ Лозновской СШ
Дубовского муниципального района
Волгоградской области

Серединцева О.В.

МЕНЮ

На «17» 02 2021 г.

ЗАВТРАК

3 день

Наименование блюд	Выход (в гр,классы)	
	1-4	5-11
1 Котлета рубленая из говядины	80	100
2 Макароны отварные	150	180
3 Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	30	50
4 Кисель фруктовый	200	200
5 Хлеб пеклеванный	30	30
6 Фрукт свежий	100	100

**КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
12-18 лет**

**КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
7-11 лет**



<p>«УТВЕРЖДАЮ» ООО «Детская загородная оздоровительная база «Ручеек»»</p> <p> Четвертнов А.И.</p>	<p>«СОГЛАСОВАНО» Директор МКОУ Лозновской СШ Дубовского муниципального района Волгоградской области</p> <p> Серединцева О.В.</p>
---	---

МЕНЮ
 На «18» 02 2021 г.

ЗАВТРАК

4 день

	Наименование блюд	Выход (в гр,классы)	
		1-4	5-11
1	Рагу из птицы	200	250
2	Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	30	50
3	Чай с сахаром и лимоном	200/15/ 7	200/15/ 7
4	Хлеб пшеничный	30	40
5	Фрукт свежий	100	100



«УТВЕРЖДАЮ»
ООО «Детская загородная
оздоровительная база «Ручеек»»



Четвергнов А.И.

«СОГЛАСОВАНО»
Директор МКОУ Лозновской СШ
Дубовского муниципального района
Волгоградской области



Серединцева О.В.

МЕНЮ

На «19» 02 2021 г.

ЗАВТРАК

5 день

	Наименование блюд	Выход (в гр,классы)	
		1-4	5-11
1	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	150/5	200/5
2	Яйцо вареное вкрутую	1шт	1шт
3	Масло сливочное (порция)	10	10
4	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	200/15/7
5	Хлеб пшеничный	30	40
6	Фрукт свежий	100	100



КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
12-18 лет

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
7-11 лет

«УТВЕРЖДАЮ»
ООО «Детская загородная
оздоровительная база «Ручеек»»

Четвертнов А.И.

«СОГЛАСОВАНО»
Директор МКОУ Лазновской СШ
Дубовского муниципального района
Волгоградской области

Середничева О.В.

МЕНЮ

На «20» 02 2021 г.

6 день



ЗАВТРАК

Наименование блюд	Выход (в гр, классы)	
	1-4	5-11
1 Плов из птицы (курица)	210	260
2 Чай с сахаром каркаде	200	200
3 Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	30	50
4 Хлеб пшеничный	30	40
5 Фрукт свежий	100	100

**КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
12-18 л**

**КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
7-11 л**



<p>«УТВЕРЖДАЮ» ООО «Детская загородная оздоровительная база «Ручеек»»  Четвертнов А.И.</p>	<p>«СОГЛАСОВАНО» Директор МКОУ Лозновской СШ Дубовского муниципального района Волгоградской области  Серединцева О.В.</p>
---	--

МЕНЮ
 На «24» 02 2021 г.

8 день

ЗАВТРАК

	Наименование блюд	Выход (в гр, классы)	
		1-4	5-11
1	Запеканка творожная со сгущенным молоком	200/20	250/20
2	Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	30	50
3	Компот из сухофруктов	200	200
4	Хлеб пшеничный	30	40
5	Фрукт свежий	100	100



<p>«УТВЕРЖДАЮ» ООО «Детская загородная оздоровительная база «Ручеек»»  Четвертнов А.И.</p>	<p>«СОГЛАСОВАНО» Директор МКОУ Лозновской СШ Дубовского муниципального района Волгоградской области  Серединцева О.В.</p>
---	---

МЕНЮ

На «25» 02 2021 г.

ЗАВТРАК

9 день

	Наименование блюд	Выход (в гр, классы)	
		1-4	5-11
1	Гуляш из говядины	85	100
2	Макароны отварные	150	150
3	Кисель фруктовый	200	200
4	Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	30	50
5	Хлеб пеклеванный	40	30
6	Фрукт свежий	100	100



«УТВЕРЖДАЮ»
ООО «Детская загородная
оздоровительная база «Ручеек»»

Четвертнов А.И.

«СОГЛАСОВАНО»
Директор МКОУ Лозновской СШ
Дубовского муниципального района
Волгоградской области

Серединцева О.В.

МЕНЮ

На «20» 02 2021 г.

ЗАВТРАК

10 день

Наименование блюд	Выход (в гр. классы)	
	1-4	5-11
1 Каша вязкая молочная из пшена с маслом	150/5	200/5
2 Сыр порция	20	20
3 Чай с сахаром	200	200
4 Плюшка (булочка)	40	40
5 Фрукт свежий	100	100

**КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
12-18 лет**

**КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
7-11 лет**



УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «Детская загородная
оздоровительная база «Ручеек»
А.И. Четвертнов



СОГЛАСОВАНО
Директор МКОУ Лозновской СШ
О.В. Середищева



МЕНЮ

на « 2 » 11 2020 г.

Завтрак

№ п	Наименование блюда и готового продукта	Выход в гр.	
		1-4 класс	5-11 класс
1	Соусека отварн	80	100
2	Каша гречневая	150	180
3	Помидоры свеж	30	50
4	Чай	200	200
5	Хлеб	30	40
6	Фрукт свеж	100	100



<p>«УТВЕРЖДАЮ» ООО «Детская загородная оздоровительная база «Руческ»»  Четвертнов А.И.</p>	<p>«СОГЛАСОВАНО» Директор МКОУ Лозновской СШ Дубовского муниципального района Волгоградской области  Серединцева О.В.</p>
---	---

МЕНЮ
 На « 5 » 11 2020.

ЗАВТРАК

9 день

	Наименование блюд	Выход (в гр, классы)	
		1-4	5-9
1	Гуляш из говядины	85	100
2	Макароны отварные	150	150
3	Кисель фруктовый	200	200
4	Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	30	50
5	Хлеб пеклеванный	40	30
6	Фрукт свежий (мандарин) (поштучно)	100	100

**КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
12-18 лет**

**КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
7-11 лет**



<p>«УТВЕРЖДАЮ» ООО «Детская загородная оздоровительная база «Ручеек»» Четвертнов А.И.</p>	<p>«СОГЛАСОВАНО» Директор МКОУ Лозновской СШ Дубовского муниципального района Волгоградской области Серединцева О.В.</p>
--	--

МЕНЮ

На «6» 11 2020.

ЗАВТРАК

10 день

Наименование блюд	Выход (в гр. классы)	
	1-4	5-9
1 Каша вязкая молочная из пшена с маслом	150/5	200/5
2 Сыр порция	20	20
3 Чай с сахаром	200	200
4 Плюшка (булочка)	40	40
5 Фрукт свежий (яблоко) (поштучно)	100	100

**КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
12-18 лет**

**КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
7-11 лет**



«УТВЕРЖДАЮ»
ООО «Детская загородная оздоровительная база
«Ручеек»»

Четвертнов А.И.

«СОГЛАСОВАНО»
Директор МКОУ Лозновской СШ
Дубовского муниципального района
Волгоградской области

Серединцева О.В.

МЕНЮ

На « 9 » 11 2020.

ЗАВТРАК

1 день

	Наименование блюд	Выход (в гр, классы)	
		1-4	5-9
1	Сосиска отварная	80	100
2	Каша гречневая рассыпчатая	150	180
3	Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	30	50
4	Чай с сахаром каркаде	200	200
5	Хлеб пшеничный	30	40
6	Фрукт свежий (апельсин) (поштучно)	100	100

**КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
12-18 лет**

**КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
7-11 лет**



<p>«УТВЕРЖДАЮ» ООО «Детская загородная оздоровительная база «Ручеек»»  Четвертнов А.И.</p>	<p>«СОГЛАСОВАНО» Директор МКОУ Лозновской СШ Дубовского муниципального района Волгоградской области  Серединцева О.В.</p>
---	---

МЕНЮ

На «10» 11 2020.

ЗАВТРАК

2 день

	Наименование блюд	Выход (в гр, классы)	
		1-4	5-9
1	Каша молочная рисовая вязкая с маслом	150/5	150/5
2	Сыр порция	20	20
3	Чай с сахаром	200	200
4	Хлеб пшеничный	30	40
5	Фрукт свежий (мандарин)(поштучно)	100	100



**КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
12-18 лет**

**КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
7-11 лет**

<p>«УТВЕРЖДАЮ» ООО «Детская загородная оздоровительная база «Ручеек»» Четвертнов А.И.</p> 	<p>«СОГЛАСОВАНО» Директор МКОУ Лозновской СШ Дубовского муниципального района Волгоградской области Серединцева О.В.</p> 
--	---

МЕНЮ
 На «11» 11 2020.

ЗАВТРАК

3 день

	Наименование блюд	Выход (в гр,классы)	
		1-4	5-9
1	Котлета рубленая из говядины	80	100
2	Макароны отварные	150	180
3	Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	30	50
4	Кисель фруктовый	200	200
5	Хлеб пеклеванный	30	30
6	Фрукт свежий (яблоко) (поштучно)	100	100

**КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО**
12-18 лет

**КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО**
7-11 лет



<p>«УТВЕРЖДАЮ» ООО «Детская загородная оздоровительная база «Ручеек» Четвертнов А.И.</p>	<p>«СОГЛАСОВАНО» Директор МКОУ Лозновской СШ Дубовского муниципального района Волгоградской области Серединцева О.В.</p>
---	--

МЕНЮ

На «12» 11 2020.

ЗАВТРАК

4 день

	Наименование блюд	Выход (в гр,классы)	
		1-4	5-9
1	Рагу из птицы	200	250
2	Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	30	50
3	Чай с сахаром и лимоном	200/15/ 7	200/15/ 7
4	Хлеб пшеничный	30	40
5	Фрукт свежий (апельсин) (поштучно)	100	100

**КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО**
12-18 лет

**КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО**
7-11 лет



«УТВЕРЖДАЮ»
ООО «Детская загородная
оздоровительная база «Ручеек»»

Четвертнов А.И.

«СОГЛАСОВАНО»
Директор МКОУ Лозновской СШ
Дубовского муниципального района
Волгоградской области

Серединцева О.В.

МЕНЮ

На «13» 11 2020.

ЗАВТРАК

5 день

Наименование блюд	Выход (в гр,классы)	
	1-4	5-9
1 Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	150/5	200/5
2 Яйцо вареное вкрутую	1 шт	1 шт
3 Масло сливочное (порция)	10	10
4 Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	200/15/7
5 Хлеб пшеничный	30	40
6 Фрукт свежий (банан) (поштучно)	100	100



«УТВЕРЖДАЮ»
ООО «Детская загородная
оздоровительная база «Ручеек»»

Четвертнов А.И.

«СОГЛАСОВАНО»
Директор МКОУ Лозновской СШ
Дубовского муниципального района
Волгоградской области

Срединцева О.В.

МЕНЮ

На «16» 11 2020.

6 день

ЗАВТРАК

	Наименование блюд	Выход (в гр, классы)	
		1-4	5-9
1	Плов из птицы (курица)	210	260
2	Чай с сахаром каркаде	200	200
3	Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	30	50
4	Хлеб пшеничный	30	40
5	Фрукт свежий (мандарин) (поштучно)	100	100

**КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
12-18 лет**

**КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
7-11 лет**



<p>«УТВЕРЖДАЮ» ООО «Детская загородная оздоровительная база «Ручеек»»  Четвертнов А.И.</p>	<p>«СОГЛАСОВАНО» Директор МКОУ Лозновской СШ Дубовского муниципального района Волгоградской области  Серединцева О.В.</p>
---	---

МЕНЮ

На «18» 11 2020.

8 день

ЗАВТРАК

	Наименование блюд	Выход (в гр, классы)	
		1-4	5-9
1	Котлеты или биточки рыбные	80	100
2	Пюре из бобовых (горох)	180	180
3	Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	30	50
4	Компот из сухофруктов	200	200
5	Хлеб пшеничный	30	40
	Фрукт свежий (груша) (поштучно)	100	100



**КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
12-18 лет**

**КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
7-11 лет**

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «Детская загородная
оздоровительная база «Ручеек»
А.И. Четвертнов



СОГЛАСОВАНО
Директор МКОУ Лозновской СШ
О.В. Середицева



МЕНЮ

на « 3 » 10 2020 г.

Завтрак

№ п	Наименование блюда и готового продукта	Выход в гр.	
		1-4 класс	5-11 класс
1.	Каша пшениц. молоч.	150/5	200/5
2.	Сыр	20	20
3.	Чай с сахаром	200	200
4.	Тыканка	40	40
5.	Фрукт свеж. яблок	100	100



ООО «Детская загородная
оздоровительная база «Ручеек»»

Четвертнов А.И.

Директор МКОУ Лозновской СШ
Дубовского муниципального района
Волгоградской области

Серединцева О.В.

МЕНЮ

На «17» 11 2020.

ЗАВТРАК

7 день

	Наименование блюд	Выход (в гр, классы)	
		1-4	5-9
1	Каша манная молочная с маслом	150/5	200/1 0
2	Сыр порция	20	20
3	Чай с сахаром	200	200
4	Фрукт свежий(яблоко) (поштучно)	150	150
5	Хлеб пшеничный	40	40
6	Хлеб пеклеванный	20	20



УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «Детская загородная
оздоровительная база «Ручеек»
А.И. Четвертнов

СОГЛАСОВАНО
Директор МКОУ Лозновской СШ
О.В. Серединцева

МЕНЮ

на « 19 » 11 2020 г.

Завтрак

№ п	Наименование блюда и готового продукта	Выход в гр.	
		1-4 класс	5-11 класс
1	Гречка из говядины	25	100
2	Макароны	150	150
3	Кисель	200	200
4	Помидоры свеж	30	50
5	Хлеб	40	30
6	Фрукт	100	100



<p>«УТВЕРЖДАЮ» ООО «Детская загородная оздоровительная база «Ручеек»» Четвертнов А.И.</p>	<p>«СОГЛАСОВАНО» Директор МКОУ Лодынской СШ Дубовского муниципального района Волгоградской области Серединцева О.В.</p>
---	---

МЕНЮ

На «20» 11.01.2020.

ЗАВТРАК

10 день

	Наименование блюд	Выход (в гр. классы)	
		1-4	5-9
1	Каша вязкая молочная из пшена с маслом	150/5	200/5
2	Сыр порция	20	20
3	Чай с сахаром	200	200
4	Плюшка (булочка)	40	40
5	Фрукт свежий (яблоко) (поштучно)	100	100



«УТВЕРЖДАЮ»
ООО «Детская загородная оздоровительная база
«Ручеек»»



Чегуртинов А.И.

«СОГЛАСОВАНО»
Директор МКОУ Лозновской СШ
Дубовского муниципального района
Волгоградской области



Середничева О.В.

МЕНЮ

На «23» 11 2020.

ЗАВТРАК

1 день

	Наименование блюд	Выход (в гр, классы)	
		1-4	5-9
1	Сосиска отварная	80	100
2	Каша гречневая рассыпчатая	150	180
3	Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	30	50
4	Чай с сахаром каркаде	200	200
5	Хлеб пшеничный	30	40
6	Фрукт свежий (апельсин) (поштучно)	100	100



<p>«УТВЕРЖДАЮ» ООО «Детская загородная оздоровительная база «Ручеек»»  Четвертнов А.И.</p>	<p>«СОГЛАСОВАНО» Директор МКОУ Лозновской СШ Дубовского муниципального района Волгоградской области  Серединцева О.В.</p>
---	--

МЕНЮ
 На «24» 11 2020.

ЗАВТРАК

7 день

	Наименование блюд	Выход (в гр, классы)	
		1-4	5-9
1	Каша манная молочная с маслом	150/5	200/1 0
2	Сыр порция	20	20
3	Чай с сахаром	200	200
4	Фрукт свежий(яблоко) (поштучно)	150	150
5	Хлеб пшеничный	40	40
6	Хлеб пеклеванный	20	20



«УТВЕРЖДАЮ»
ООО «Детская загородная
оздоровительная база «Ручеек»»

Четвертнов А.И.

«СОГЛАСОВАНО»

Директор МКОУ Лозновской СШ
Дубовского муниципального района
Волгоградской области

Серединцева О.В.

МЕНЮ

На «25» 11 2020.

ЗАВТРАК

3 день.

	Наименование блюд	Выход (в гр,классы)	
		1-4	5-9
1	Котлета рубленая из говядины	80	100
2	Макароны отварные	150	180
3	Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	30	50
4	Кисель фруктовый	200	200
5	Хлеб пеклеванный	30	30
6	Фрукт свежий (яблоко) (поштучно)	100	100



КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
12-18 лет

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
7-11 лет

<p>«УТВЕРЖДАЮ» ООО «Детская загородная оздоровительная база «Ручеек»» Четвертнов А.И.</p>	<p>«СОГЛАСОВАНО» Директор МКОУ Лоановской СШ Дубовского муниципального района Волгоградской области Серединцева О.В.</p>
--	--

МЕНЮ
 На «26» 11 2020.

ЗАВТРАК

4 день

	Наименование блюд	Выход (в гр,классы)	
		1-4	5-9
1	Рагу из птицы	200	250
2	Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	30	50
3	Чай с сахаром и лимоном	200/15/ 7	200/15/ 7
4	Хлеб пшеничный	30	40
5	Фрукт свежий (апельсин) (поштучно)	100	100

**КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
12-18 лет**

**КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
7-11 лет**



УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «Детская загородная
оздоровительная база «Ручеек»
А.И. Четвертнов



СОГЛАСОВАНО
Директор МКОУ Лозновской СШ
О.В. Серединцева



МЕНЮ

на « 27 » 11 2020 г.

Завтрак

№ п	Наименование блюда и готового продукта	Выход в гр.	
		1-4 класс	5-11 класс
1.	Каша геркулесовая	150	100
2.	Яйцо варенное	1шт	1шт
3.	Чай	200	200
4.	Хлеб	30	40
5.	Фрукт свежий	100	100
6.	Масло сливочное	10	10

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
12-18 лет

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
7-11 лет



«УТВЕРЖДАЮ»
ООО «Детская загородная
оздоровительная база «Ручеек»»



Четвертнов А.И.

«СОГЛАСОВАНО»
Директор МКОУ Лозновской СШ
Дубовского муниципального района
Волгоградской области

Середницева О.В.

МЕНЮ

На «30» 11 2020.

6 день

ЗАВТРАК

Наименование блюд	Выход (в гр, классы)	
	1-4	5-9
1 Плов из птицы (курица)	210	260
2 Чай с сахаром каркаде	200	200
3 Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	30	50
4 Хлеб пшеничный	30	40
5 Фрукт свежий (мандарин) (поштучно)	100	100

**КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
7-11 лет**

**КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
12-18 лет**



«УТВЕРЖДАЮ»
ООО «Детская загородная
оздоровительная база «Ручеек»»

Четвертнов А.И.



«СОГЛАСОВАНО»
Директор МКОУ Лозновской СШ
Дубовского муниципального района
Волгоградской области

Серединцева О.В.



МЕНЮ

На «11» 05 2021 г.

ЗАВТРАК

2 день

	Наименование блюд	Выход (в гр, классы)	
		1-4	5-11
1	Каша молочная рисовая вязкая с маслом	150/5	150/5
2	Сыр порция	20	20
3	Чай с сахаром	200	200
4	Хлеб пшеничный	30	40
5	Фрукт свежий	100	100

**КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
7-11 лет**

**КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
12-18 лет**



«УТВЕРЖДАЮ»
ООО «Детская загородная
оздоровительная база «Ручеек»»

Четвертнов А.И.

«СОГЛАСОВАНО»
Директор МКОУ Лозновской СШ
Дубовского муниципального района
Волгоградской области

Серединцева О.В.

МЕНЮ

На « 12 » 05 . 2021 г.

ЗАВТРАК

3 день

	Наименование блюд	Выход (в гр,классы)	
		1-4	5-11
1	Котлета рубленая из говядины	80	100
2	Макароны отварные	150	180
3	Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	30	50
4	Кисель фруктовый	200	200
5	Хлеб пеклеванный	30	30
6	Фрукт свежий	100	100



<p>«УТВЕРЖДАЮ» ООО «Детская загородная оздоровительная база «Ручеек» Четвертнов А.И.</p>	<p>«СОГЛАСОВАНО» Директор МКОУ Лозновской СШ Дубовского муниципального района Волгоградской области Серединцева О.В.</p>
---	--

МЕНЮ

На « 13 » 05 2021 г.

ЗАВТРАК

4 день

	Наименование блюд	Выход (в гр,классы)	
		1-4	5-11
1	Рагу из птицы	200	250
2	Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	30	50
3	Чай с сахаром и лимоном	200/15/ 7	200/15/ 7
4	Хлеб пшеничный	30	40
5	Фрукт свежий	100	100

**КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
7-11 лет**

**КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
12-18 лет**



«УТВЕРЖДАЮ»
ООО «Детская загородная
оздоровительная база «Ручеек»»



Четвертинов А.И.

«СОГЛАСОВАНО»
Директор МКОУ Лозновской СШ
Дубовского муниципального района
Волгоградской области



Серединцева О.В.

МЕНЮ

На « 17 » 05 2021 г.

6 день

ЗАВТРАК

	Наименование блюд	Выход (в гр, классы)	
		1-4	5-11
1	Плов из птицы (курица)	210	260
2	Чай с сахаром каркаде	200	200
3	Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	30	50
4	Хлеб пшеничный	30	40
5	Фрукт свежий	100	100

**КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
7-11 лет**

**КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
12-18 лет**



«УТВЕРЖДАЮ»
ООО «Детская загородная
оздоровительная база «Ручеек»»



Четвертнов А.И.

«СОГЛАСОВАНО»
Директор МКОУ Лозновской СШ
Дубовского муниципального района
Волгоградской области



Серединцева О.В.

МЕНЮ

На « 18 » 05 2021 г.

ЗАВТРАК

7 день

	Наименование блюд	Выход (в гр, классы)	
		1-4	5-11
1	Каша манная молочная с маслом	150/5	200/1 0
2	Сыр порция	20	20
3	Чай с сахаром	200	200
4	Фрукт свежий	150	150
5	Хлеб пшеничный	40	40
6	Хлеб пеклеванный	20	20

**КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
7-11 лет**

**КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
12-18 лет**



«УТВЕРЖДАЮ»
ООО «Детская загородная
оздоровительная база «Ручеек»»

Четвертнов А.И.

«СОГЛАСОВАНО»
Директор МКОУ Лозновской СШ
Дубовского муниципального района
Волгоградской области

Серединцева О.В.

МЕНЮ

На «19» 05 2021 г.

8 день

ЗАВТРАК

	Наименование блюд	Выход (в гр, классы)	
		1-4	5-11
1	Запеканка творожная со сгущенным молоком	200/20	250/20
2	Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	30	50
3	Компот из сухофруктов	200	200
4	Хлеб пшеничный	30	40
5	Фрукт свежий	100	100

**КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
7-11 лет**

**КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
12-18 лет**



«УТВЕРЖДАЮ»
ООО «Детская загородная
оздоровительная база «Ручеек»»



Четвертнов А.И.

«СОГЛАСОВАНО»
Директор МКОУ Лозновской СШ
Дубовского муниципального района
Волгоградской области

Серединцева О.В.

МЕНЮ

На «20» 05 2021 г.

ЗАВТРАК

9 день

	Наименование блюд	Выход (в гр, классы)	
		1-4	5-11
1	Гуляш из говядины	85	100
2	Макароны отварные	150	150
3	Кисель фруктовый	200	200
4	Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	30	50
5	Хлеб пеклеванный	40	30
6	Фрукт свежий	100	100



«УТВЕРЖДАЮ»
ООО «Детская загородная
оздоровительная база «Ручеек»»



Четвертнов А.И.

«СОГЛАСОВАНО»
Директор МКОУ Лозновской СШ
Дубовского муниципального района
Волгоградской области



Серединцева О.В.

МЕНЮ

На «21» 05 2021 г.

ЗАВТРАК

10 день

Наименование блюд	Выход (в гр. классы)	
	1-4	5-11
1 Каша вязкая молочная из пшена с маслом	150/5	200/5
2 Сыр порция	20	20
3 Чай с сахаром	200	200
4 Плюшка (булочка)	40	40
5 Фрукт свежий	100	100

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
7-11 лет

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
12-18 лет



«УТВЕРЖДАЮ»
ООО «Детская загородная оздоровительная база
«Ручеек»»



«СОГЛАСОВАНО»
Директор МКОУ Лозновской СШ
Дубовского муниципального района
Волгоградской области



МЕНЮ

На « 24 » 05 2021 г.

ЗАВТРАК

1 день

	Наименование блюд	Выход (в гр, классы)	
		1-4	5-11
1	Сосиска отварная	80	100
2	Каша гречневая рассыпчатая	150	180
3	Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	30	50
4	Чай с сахаром каркаде	200	200
5	Хлеб пшеничный	30	40
6	Фрукт свежий	100	100



КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
7-11 лет

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
2-18 лет

<p>«УТВЕРЖДАЮ» ООО «Детская загородная оздоровительная база «Ручеек»</p> <p> Четвертнов А.И.</p>	<p>«СОГЛАСОВАНО» Директор МКОУ Лозновской СШ Дубовского муниципального района Волгоградской области</p> <p> Серединцева О.В.</p>
--	--

МЕНЮ

На «25» 05 2021 г.

ЗАВТРАК

2 день

	Наименование блюд	Выход (в гр, классы)	
		1-4	5-11
1	Каша молочная рисовая вязкая с маслом	150/5	150/5
2	Сыр порция	20	20
3	Чай с сахаром	200	200
4	Хлеб пшеничный	30	40
5	Фрукт свежий	100	100

**КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
7-11 лет**

**КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
12-18 лет**



«УТВЕРЖДАЮ»
ООО «Детская загородная
оздоровительная база «Ручеек»

Четвертнов А.И.

«СОГЛАСОВАНО»
Директор МКОУ Лозновской СШ
Дубовского муниципального района
Волгоградской области

Серединцева О.В.

МЕНЮ

На «26» 05 2021 г.

ЗАВТРАК

3 день

Наименование блюд	Выход (в гр,классы)	
	1-4	5-11
1 Котлета рубленая из говядины	80	100
2 Макароны отварные	150	180
3 Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	30	50
4 Кисель фруктовый	200	200
5 Хлеб пеклеванный	30	30
6 Фрукт свежий	100	100

**КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
7-11 лет**

**КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
12-18 лет**



«УТВЕРЖДАЮ»
ООО «Детская загородная
оздоровительная база «Ручеек»»



Четвертнов А.И.

«СОГЛАСОВАНО»
Директор МКОУ Лозновской СШ
Дубовского муниципального района
Волгоградской области



Серединцева О.В.

МЕНЮ

На « 27 » 05 2021 г.

ЗАВТРАК

4 день

	Наименование блюд	Выход (в гр,классы)	
		1-4	5-11
1	Рагу из птицы	200	250
2	Закуска (овоци отварные, соленые, свежие)	30	50
3	Чай с сахаром и лимоном	200/15/ 7	200/15/ 7
4	Хлеб пшеничный	30	40
5	Фрукт свежий	100	100



<p>«УТВЕРЖДАЮ» ООО «Детская загородная оздоровительная база «Ручеек»»  Четвергнов А.И.</p>	<p>«СОГЛАСОВАНО» Директор МКОУ Лозновской СШ Дубовского муниципального района Волгоградской области  Серединцева О.В.</p>
--	---

МЕНЮ

На «28» 05 2021 г.

ЗАВТРАК

5 день

	Наименование блюд	Выход (в гр,классы)	
		1-4	5-11
1	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	150/5	200/5
2	Яйцо вареное вкрутую	1шт	1шт
3	Масло сливочное (порция)	10	10
4	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	200/15/7
5	Хлеб пшеничный	30	40
6	Фрукт свежий	100	100

**КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
7-11 лет**

**КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
12-18 лет**



«УТВЕРЖДАЮ»
ООО «Детская загородная
оздоровительная база «Ручеек»»



Четвертнов А.И.

«СОГЛАСОВАНО»
Директор МКОУ Лозновской СШ
Дубовского муниципального района
Волгоградской области



Серединцева О.В.

МЕНЮ

На «31» 05 2021 г.

6 день

ЗАВТРАК

	Наименование блюд	Выход (в гр, классы)	
		1-4	5-11
1	Плов из птицы (курица)	210	260
2	Чай с сахаром каркаде	200	200
3	Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	30	50
4	Хлеб пшеничный	30	40
5	Фрукт свежий	100	100



КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
12-18 лет

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
7-11 лет

«УТВЕРЖДАЮ»
 ООО «Детская загородная
 оздоровительная база «Ручеек»»
 Четвертнов А.И.



«СОГЛАСОВАНО»
 Директор МКОУ Лозновской СШ
 Дубовского муниципального района
 Волгоградской области
 Серединцева О.В.

МЕНЮ

На «13» 01 2020¹

8 день

ЗАВТРАК

	Наименование блюд	Выход (в гр, классы)	
		1-4	5-9
1	Котлеты или биточки рыбные	80	100
2	Пюре из бобовых (горох)	180	180
3	Закуска (овощи отварные, соленые, свежие) <i>капуста квашенная</i>	30	50
4	Компот из сухофруктов	200	200
5	Хлеб пшеничный	30	40
	Фрукт свежий (груша) (поштучно) <i>яблоко</i>	100	100



«УТВЕРЖДАЮ»
ООО «Детская загородная
оздоровительная база «Ручеек»»

Четвертнов А.И.

«СОГЛАСОВАНО»
Директор МКОУ Лозновской СШ
Дубовского муниципального района
Волгоградской области

Серединцева О.В.

МЕНЮ

На «14» 01 2028.

ЗАВТРАК

9 день

	Наименование блюд	Выход (в гр, классы)	
		1-4	5-9
1	Гуляш из говядины	85	100
2	Макароны отварные	150	150
3	Кисель фруктовый	200	200
4	Закуска (овощи отварные, соленые, свежие) <i>капустка квашенная</i>	30	50
5	Хлеб пеклеванный	40	30
6	Фрукт свежий (<u>мандарин</u>) (поштучно)	100	100

**КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
12-18 лет**

**КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
до 11 лет**



<p>«УТВЕРЖДАЮ» ООО «Детская загородная оздоровительная база «Ручеек»»  Четвертнов А.И.</p>	<p>«СОГЛАСОВАНО» Директор МКОУ Лозновской СШ Дубовского муниципального района Волгоградской области  Серединцева О.В.</p>
---	---

МЕНЮ



На «15» 01 2020^г

ЗАВТРАК

10 день

	Наименование блюд	Выход (в гр. классы)	
		1-4	5-9
1	Каша вязкая молочная из пшена с маслом	150/5	200/5
2	Сыр порция	20	20
3	Чай с сахаром	200	200
4	Плюшка (булочка)	40	40
5	Фрукт свежий (яблоко) (поштучно)	100	100



<p>«УТВЕРЖДАЮ» ООО «Детская загородная оздоровительная база «Ручеек»»  Четвертнов А.И.</p>	<p>«СОГЛАСОВАНО» Директор МКОУ Лозновской СШ Дубовского муниципального района Волгоградской области  - Серединцева О.В.</p>
---	---

МЕНЮ
 На «18» 01 2020¹

ЗАВТРАК

I день

	Наименование блюд	Выход (в гр, классы)	
		1-4	5-9
1	Сосиска отварная	80	100
2	Каша гречневая рассыпчатая	150	180
3	Закуска (овощи отварные, соленые, свежие) <i>макнута крашенка</i>	30	50
4	Чай с сахаром каркаде	200	200
5	Хлеб пшеничный	30	40
6	Фрукт свежий (апельсин) (поштучно)	100	100



«УТВЕРЖДАЮ»
ООО «Детская загородная
оздоровительная база «Ручеек»»



Четвертнов А.И.

«СОГЛАСОВАНО»
Директор МКОУ Лозновской СШ
Дубовского муниципального района
Волгоградской области



[Signature]

Серединцева О.В.

МЕНЮ

На «19» 01 2020^г

ЗАВТРАК

2 день

	Наименование блюд	Выход (в гр, классы)	
		1-4	5-9
1	Каша молочная рисовая вязкая с маслом	150/5	150/5
2	Сыр порция	20	20
3	Чай с сахаром	200	200
4	Хлеб пшеничный	30	40
5	Фрукт свежий (мандарин)(поштучно)	100	100

**КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
12-18 лет**

**КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
7-11 лет**



<p>«УТВЕРЖДАЮ» ООО «Детская загородная оздоровительная база «Ручеек»»</p> <p><i>Четвертнов А.И.</i></p>	<p>«СОГЛАСОВАНО» Директор МКОУ Лозновской СШ Дубовского муниципального района Волгоградской области</p> <p><i>Серединцева О.В.</i></p>
---	---



МЕНЮ

На «20» 01 2020^г

ЗАВТРАК

3 день

	Наименование блюд	Выход (в гр,классы)	
		1-4	5-9
1	Котлета рубленая из говядины	80	100
2	Макароны отварные	150	180
3	Закуска (овощи отварные, соленые, свежие) <i>капуста квашенная</i>	30	50
4	Кисель фруктовый	200	200
5	Хлеб пеклеванный	30	30
6	Фрукт свежий (яблоко) (поштучно)	100	100

**КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
12-18 лет**

**КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
7-11 лет**



<p>«УТВЕРЖДАЮ» ООО «Детская загородная оздоровительная база «Ручеек»»  Четвертнов А.И.</p>	<p>«СОГЛАСОВАНО» Директор МКОУ Лозновской СШ Дубовского муниципального района Волгоградской области  Серединцева О.В.</p>
---	---

МЕНЮ
 На «21» 01. 2020.
ЗАВТРАК

4 день

	Наименование блюд	Выход (в гр,классы)	
		1-4	5-9
1	Рагу из птицы	200	250
2	Закуска (овощи отварные, соленые, свежие) <i>капуста квашенная</i>	30	50
3	Чай с сахаром и лимоном	200/15/ 7	200/15/ 7
4	Хлеб пшеничный	30	40
5	<i>Мандарин</i>	100	100



«УТВЕРЖДАЮ»
ООО «Детская загородная
оздоровительная база «Ручеек»»

Четвертнов А.И.

«СОГЛАСОВАНО»
Директор МКОУ Лозновской СШ
Дубовского муниципального района
Волгоградской области

Серединцева О.В.

МЕНЮ

На «22» 01 2020^г

ЗАВТРАК

5 день

	Наименование блюд	Выход (в гр,классы)	
		1-4	5-9
1	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	150/5	200/5
2	Яйцо вареное вкрутую	1шт	1шт
3	Масло сливочное (порция)	10	10
4	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	200/15/7
5	Хлеб пшеничный	30	40
6	Фрукт свежий (банан) (поштучно)	100	100

**КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
12-18 лет**

**КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
7-11 лет**



ОБЪЕМ

«УТВЕРЖДАЮ»
ООО «Детская загородная
оздоровительная база «Ручеек»

Четвертнов А.И.

«СОГЛАСОВАНО»
Директор МКОУ Лозновской СШ
Дубовского муниципального района
Волгоградской области

Серединцева О.В.

МЕНЮ

На «25» 01 2020.

6 день

ЗАВТРАК

Наименование блюд	Выход (в гр, классы)	
	1-4	5-9
1 Плов из птицы (курица)	210	260
2 Чай с сахаром каркаде	200	200
3 Закуска (овощи отварные, соленые, свежие) <i>капустка квашенная</i>	30	50
4 Хлеб пшеничный	30	40
5 Фрукт свежий (мандарин) (поштучно)	100	100

**КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
12-18 лет**

**КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
7-11 лет**



КОРБА

<p>«УТВЕРЖДАЮ» ООО «Детская загородная оздоровительная база «Ручеек» Четвертнов А.И.</p> 	<p>«СОГЛАСОВАНО» Директор МКОУ Дзюновской СП Дубовского муниципального района Волгоградской области  Середищева О.В.</p>
---	--

МЕНЮ

На «26» 01 2020.

ЗАВТРАК

7 день

	Наименование блюд	Выход (в гр. классы)	
		1-4	5-9
1	Каша манная молочная с маслом	150/5	200/1 0
2	Сыр порция	20	20
3	Чай с сахаром	200	200
4	Фрукт свежий(яблоко.) (поштучно)	150	150
5	Хлеб пшеничный	40	40
6	Хлеб пеклеванный	20	20

**КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
12-18 л**

**КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
7-11 лет**



<p>«УТВЕРЖДАЮ» ООО «Детская загородная оздоровительная база «Ручеек»»  Четвертнов А.И.</p>	<p>«СОГЛАСОВАНО» Директор МКОУ Лозновской СШ Дубовского муниципального района Волгоградской области  Серединцева О.В.</p>
---	--

МЕНЮ

На «21» 01 2021 г.

8 день

ЗАВТРАК

	Наименование блюд	Выход (в гр, классы)	
		1-4	5-11
1	Запеканка творожная со сгущенным молоком	200/20	250/20
2	Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	30	50
3	Компот из сухофруктов	200	200
4	Хлеб пшеничный	30	40
5	Фрукт свежий	100	100

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
12-18 лет

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
7-11 лет



<p>«УТВЕРЖДАЮ» ООО «Детская загородная оздоровительная база «Ручеек»» Четвертнов А.И.</p>	<p>«СОГЛАСОВАНО» Директор МКОУ Лозновской СШ Дубовского муниципального района Волгоградской области Серединцева О.В.</p>
--	--

МЕНЮ

На «28» 01 2021 г.

ЗАВТРАК

9 день

	Наименование блюд	Выход (в гр, классы)	
		1-4	5-11
1	Гуляш из говядины	85	100
2	Макароны отварные	150	150
3	Кисель фруктовый	200	200
4	Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	30	50
5	Хлеб пеклеванный	40	30
6	Фрукт свежий	100	100

**КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
12-18 лет**

**КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
7-11 лет**



<p>«УТВЕРЖДАЮ» ООО «Детская загородная оздоровительная база «Ручеек»» Четвертнов А.И.</p>	<p>«СОГЛАСОВАНО» Директор МКОУ Лозновской СШ Дубовского муниципального района Волгоградской области Серединцева О.В.</p>
--	--

МЕНЮ

На «29» 01 2021 г.

ЗАВТРАК

10 день

	Наименование блюд	Выход (в гр. классы)	
		1-4	5-11
1	Каша вязкая молочная из пшена с маслом	150/5	200/5
2	Сыр порция	20	20
3	Чай с сахаром	200	200
4	Плюшка (булочка)	40	40
5	Фрукт свежий	100	100

**КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
12-18 лет**

**КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
7-11 лет**



«УТВЕРЖДАЮ»
ООО «Детская загородная
оздоровительная база «Ручеек»

Четвертнов А.И.

«СОГЛАСОВАНО»
Директор МКОУ Лозновской СШ
Дубовского муниципального района
Волгоградской области

Серединцева О.В.

МЕНЮ

На «1» 12 2020.

ЗАВТРАК

7 день

	Наименование блюд	Выход (в гр, классы)	
		1-4	5-9
1	Каша манная молочная с маслом	150/5	200/1 0
2	Сыр порция	20	20
3	Чай с сахаром	200	200
4	Фрукт свежий(яблоко) (поштучно)	150	150
5	Хлеб пшеничный	40	40
6	Хлеб пеклеванный	20	20



КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
12-18 лет

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
7-11 лет

«УТВЕРЖДАЮ»
ООО «Детская загородная
оздоровительная база «Ручеек»»



Четвертнов А.И.

«СОГЛАСОВАНО»
Директор МКОУ Лозновской СШ
Дубовского муниципального района
Волгоградской области

Серединцева О.В.

МЕНЮ

На «2» 12 2020.

8 день

ЗАВТРАК

Наименование блюд	Выход (в гр, классы)	
	1-4	5-9
1 Котлеты или биточки рыбные	80	100
2 Пюре из бобовых (горох)	180	180
3 Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	30	50
4 Компот из сухофруктов	200	200
5 Хлеб пшеничный	30	40
Фрукт свежий (груша) (поштучно)	100	100



<p>«УТВЕРЖДАЮ» ООО «Детская загородная оздоровительная база «Ручеек» Четвертнов А.И.</p>	<p>«СОГЛАСОВАНО» Директор МКОУ Лозновской СШ Дубовского муниципального района Волгоградской области  Серединцева О.В.</p>
---	---

МЕНЮ
 На «3» 12 2020.

ЗАВТРАК

9 день

	Наименование блюд	Выход (в гр, классы)	
		1-4	5-9
1	Гуляш из говядины	85	100
2	Макароны отварные	150	150
3	Кисель фруктовый	200	200
4	Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	30	50
5	Хлеб пеклеванный	40	30
6	Фрукт свежий (мандарин) (поштучно)	100	100

**КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
12-18 лет**

**КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
7-11 лет**



<p>«УТВЕРЖДАЮ» ООО «Детская загородная оздоровительная база «Ручеек»»  Четвертнов А.И.</p>	<p>«СОГЛАСОВАНО» Директор МКОУ Лозновской СШ Дубовского муниципального района Волгоградской области  Серединцева О.В.</p>
---	---

МЕНЮ

На « 4 » 12 2020.

ЗАВТРАК

10 день

	Наименование блюд	Выход (в гр. классы)	
		1-4	5-9
1	Каша вязкая молочная из пшена с маслом	150/5	200/5
2	Сыр порция	20	20
3	Чай с сахаром	200	200
4	Плюшка (булочка)	40	40
5	Фрукт свежий (яблоко) (поштучно) <i>мандарин</i>	100	100



КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
12-18 лет

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
7-11 лет

<p>«УТВЕРЖДАЮ» ООО «Детская загородная оздоровительная база «Ручеек»»</p> <p><i>Четвертнов А.И.</i></p>	<p>«СОГЛАСОВАНО» Директор МКОУ Лозновской СШ Дубовского муниципального района Волгоградской области</p> <p><i>Серединцева О.В.</i></p>
---	---

МЕНЮ
 На « 7 » 12 2020.

ЗАВТРАК

1 день

	Наименование блюд	Выход (в гр, классы)	
		1-4	5-9
1	Сосиска отварная	80	100
2	Каша гречневая рассыпчатая	150	180
3	Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	30	50
4	Чай с сахаром каркаде	200	200
5	Хлеб пшеничный	30	40
6	Фрукт свежий (ананасы) (поштучно) <i>яблоко</i>	100	100



«УТВЕРЖДАЮ»
ООО «Детская загородная
оздоровительная база «Ручеек»»



Четвертнов А.И.

«СОГЛАСОВАНО»

Директор МКОУ Лозновской СШ
Дубовского муниципального района
Волгоградской области

Серединцева О.В.

МЕНЮ

На « 8 » 12 2020.

ЗАВТРАК

2 день

Наименование блюд	Выход (в гр, классы)	
	1-4	5-9
1 Каша молочная рисовая вязкая с маслом	150/5	150/5
2 Сыр порция	20	20
3 Чай с сахаром	200	200
4 Хлеб пшеничный	30	40
5 Фрукт свежий (мандарин)(поштучно)	100	100

**КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
12-18 лет**

**КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
7-11 лет**



«УТВЕРЖДАЮ»
ООО «Детская загородная
оздоровительная база «Ручеек»»



Четвертнов А.И.

«СОГЛАСОВАНО»
Директор МКОУ Лозновской СШ
Дубовского муниципального района
Волгоградской области

Серединцева О.В.

МЕНЮ
На « 9 » 12 2020.

ЗАВТРАК

3 день

	Наименование блюд	Выход (в гр,классы)	
		1-4	5-9
1	Котлета рубленая из говядины	80	100
2	Макароны отварные	150	180
3	Закуска (овощи отварные, соленые, свежие) <i>капусты квашенная</i>	30	50
4	Кисель фруктовый	200	200
5	Хлеб пеклеваный	30	30
6	<i>Яблоко</i>	100	100

**КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
12-18 лет**

**КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
7-11 лет**



«УТВЕРЖДАЮ»
ООО «Детская загородная
оздоровительная база «Ручеек»»



Четвертнов А.И.

«СОГЛАСОВАНО»
Директор МКОУ Лозновской СШ
Дубовского муниципального района
Волгоградской области

Серединцева О.В.

МЕНЮ

На «10» 12. 2020.

ЗАВТРАК

4 день

	Наименование блюд	Выход (в гр,классы)	
		1-4	5-9
1	Рагу из птицы	200	250
2	Закуска (овощи отварные, соленые, свежие) <i>капуста квашенная</i>	30	50
3	Чай с сахаром и лимоном	200/15/ 7	200/15/ 7
4	Хлеб пшеничный	30	40
5	Яблоко	100	100

**КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
12-18 лет**

**КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
7-11 лет**



«УТВЕРЖДАЮ»
ООО «Детская загородная
оздоровительная база «Ручеек»»



Четвертнов А.И.

«СОГЛАСОВАНО»
Директор МКОУ Лозновской СШ
Дубовского муниципального района
Волгоградской области

Серединцева О.В.

МЕНЮ

На «11» 12. 2020.

ЗАВТРАК

5 день

	Наименование блюд	Выход (в гр,классы)	
		1-4	5-9
1	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	150/5	200/5
2	Яйцо вареное вкрутую	1шт	1шт
3	Масло сливочное (порция)	10	10
4	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	200/15/7
5	Хлеб пшеничный	30	40
6	Мандарин	100	100



«УТВЕРЖДАЮ»
ООО «Детская загородная
оздоровительная база «Ручеек»»

Четвертнов А.И.



«СОГЛАСОВАНО»
Директор МКОУ Лозновской СШ
Дубовского муниципального района
Волгоградской области

Сердинцева О.В.

МЕНЮ

На «14» 12 2020.

6 день

ЗАВТРАК

Наименование блюд	Выход (в гр, классы)	
	1-4	5-9
1 Плов из птицы (курица)	210	260
2 Чай с сахаром каркаде	200	200
3 Закуска (овощи отварные, соленые, свежие) <i>конфетта квашенная</i>	30	50
4 Хлеб пшеничный	30	40
5 Фрукт свежий Мандарин (поштучно)	100	100



 <p>«УТВЕРЖДАЮ» ООО «Детская загородная оздоровительная база «Ручеек» Четвертнов А.И.</p>	<p>«СОГЛАСОВАНО» Директор МКОУ Лозновской СШ Дубовского муниципального района Волгоградской области</p> <p> Серединцева О.В.</p>
---	--

МЕНЮ

На «15» 12. 2020.

ЗАВТРАК

7 день

	Наименование блюд	Выход (в гр, классы)	
		1-4	5-9
1	Каша манная молочная с маслом	150/5	200/1 0
2	Сыр порция	20	20
3	Чай с сахаром	200	200
4	Фрукт свежий (<u>яблоко</u>) (поштучно)	150	150
5	Хлеб пшеничный	40	40
6	Хлеб пеклеванный	20	20



<p>«УТВЕРЖДАЮ» ООО «Детская загородная оздоровительная база «Ручеек»  Четвертнов А.И.</p>	<p>«СОГЛАСОВАНО» Директор МКОУ Лозновской СШ Дубовского муниципального района Волгоградской области  Середнищева О.В.</p>
---	---

МЕНЮ

На «16» 12 2020.

8 день.

ЗАВТРАК

Наименование блюд	Выход (в гр, классы)	
	1-4	5-9
1 Котлеты или биточки рыбные	80	100
2 Пюре из бобовых (горох)	180	180
3 Закуска (овощи отварные, соленые, свежие) <i>капустка квашенная</i>	30	50
4 Компот из сухофруктов	200	200
5 Хлеб пшеничный	30	40
Фрукт свежий (груша) (поштучно) <i>мандарин</i>	100	100



<p>«УТВЕРЖДАЮ» ООО «Детская загородная оздоровительная база «Ручеек»»  Четвертнов А.И.</p>	<p>«СОГЛАСОВАНО» Директор МКОУ Лозновской СШ Дубовского муниципального района Волгоградской области  Серединцева О.В.</p>
---	---

МЕНЮ

На «17» 12 2020.

ЗАВТРАК

9 день

	Наименование блюд	Выход (в гр, классы)	
		1-4	5-9
1	Гуляш из говядины	85	100
2	Макароны отварные	150	150
3	Кисель фруктовый	200	200
4	Закуска (овощи отварные, соленые, свежие) <i>конфета крашеная</i>	30	50
5	Хлеб пеклеванный	40	30
6	Фрукт свежий (мандарин) (поштучно) <i>яблоко</i>	100	100

**КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО**

12-18 лет

**КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО**

7-11 лет



<p>«УТВЕРЖДАЮ» ООО «Детская загородная оздоровительная база «Ручеек»»  Четвертнов А.И.</p>	<p>«СОГЛАСОВАНО» Директор МКОУ Лозновской СШ Дубовского муниципального района Волгоградской области  Серединцева О.В.</p>
---	---

МЕНЮ

На «18» 12 2020.

ЗАВТРАК

10 день

	Наименование блюд	Выход (в гр. классы)	
		1-4	5-9
1	Каша вязкая молочная из пшена с маслом	150/5	200/5
2	Сыр порция	20	20
3	Чай с сахаром	200	200
4	Плюшка (булочка)	40	40
5	Фрукт свежий (яблоко) (поштучно)	100	100



КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО 12-18 лет

КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО 7-11 лет



<p>«УТВЕРЖДАЮ» ООО «Детская загородная оздоровительная база «Ручеек» Четвертнов А.И.</p>	<p>«СОГЛАСОВАНО» Директор МКОУ Лозновской СШ Дубовского муниципального района Волгоградской области _____ Середицкая О.В.</p>
---	---

МЕНЮ

На «21» 10 2020.

ЗАВТРАК

1 день

	Наименование блюд	Выход (в гр, классы)	
		1-4	5-9
1	Сосиска отварная	80	100
2	Каша гречневая рассыпчатая	150	180
3	Закуска (овощи отварные, соленые, свежие) <i>капустка крашеная</i>	30	50
4	Чай с сахаром каркаде	200	200
5	Хлеб пшеничный	30	40
6	Фрукт свежий (апельсин) (поштучно)	100	100

КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО 12-18 лет КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО 7-11 лет



<p>«УТВЕРЖДАЮ» ООО «Детская загородная оздоровительная база «Ручеек»» Четвертнов А.И.</p>	<p>«СОГЛАСОВАНО» Директор МКОУ Лозновской СШ Дубовского муниципального района Волгоградской области  Серединцева О.В.</p>
--	---

МЕНЮ

На «22» 12 2020.

ЗАВТРАК

2 день

	Наименование блюд	Выход (в гр, классы)	
		1-4	5-9
1	Каша молочная рисовая вязкая с маслом	150/5	150/5
2	Сыр порция	20	20
3	Чай с сахаром	200	200
4	Хлеб пшеничный	30	40
5	Фрукт свежий (мандарин)(поштучно)	100	100



ООО «Детская загородная оздоровительная база «Ручеек»»

Четвертнов А.И.

Директор МКОУ Лозновской СШ
Дубовского муниципального района
Волгоградской области

Серединцева О.В.

МЕНЮ

На «23» 12 2020.

ЗАВТРАК

3 день

Наименование блюд	Выход (в гр,классы)	
	1-4	5-9
1 Котлета рубленая из говядины	80	100
2 Макароны отварные	150	180
3 Закуска (овощи отварные, соленые, свежие) <i>Капуста квашеная</i>	30	50
4 Кисель фруктовый	200	200
5 Хлеб пеклеванный	30	30
6 Фрукт свежий (яблоко) (поштучно)	100	100



<p>«УТВЕРЖДАЮ» ООО «Детская загородная оздоровительная база «Ручеек»»  Четвертнов А.И.</p>	<p>«СОГЛАСОВАНО» Директор МКОУ Лозновской СШ Дубовского муниципального района Волгоградской области  Серединцева О.В.</p>
---	---

МЕНЮ

На «24» 12 2020.

ЗАВТРАК

4 день

	Наименование блюд	Выход (в гр,классы)	
		1-4	5-9
1	Рагу из птицы	200	250
2	Закуска (овощи отварные, соленые, свежие) <i>капуста квашенная</i>	30	50
3	Чай с сахаром и лимоном	200/15/ 7	200/15/ 7
4	Хлеб пшеничный	30	40
5	Фрукт свежий (апельсин) (поштучно)	100	100

КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО
12-18 лет

КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО
7-11 лет



«УТВЕРЖДАЮ»
ООО «Детская загородная
оздоровительная база «Ручеек»

Четвертнов А.И.



«СОГЛАСОВАНО»
Директор МКОУ Лозновской СШ
Дубовского муниципального района
Волгоградской области

Серединцева О.В.

МЕНЮ

На «25» 12 2020.

ЗАВТРАК


5 день

	Наименование блюд	Выход (в гр,классы)	
		1-4	5-9
1	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	150/5	200/5
2	Яйцо вареное вкрутую	1 шт	1 шт
3	Масло сливочное (порция)	10	10
4	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	200/15/7
5	Хлеб пшеничный	30	40
6	Фрукт свежий (банан) (поштучно)	100	100

**КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
12-18 лет**

**КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
7-11 лет**



<p>«УТВЕРЖДАЮ» ООО «Детская загородная оздоровительная база «Ручеек»» Четвертнов А.И.</p> 	<p>«СОГЛАСОВАНО» Директор МКОУ Лоздовской СШ Дубовского муниципального района Волгоградской области Серединцева О.В.</p> 
--	---

На « 1 » 04 2021 г.

МЕНЮ

ЗАВТРАК

4 день

	Наименование блюд	Выход (в гр,классы)	
		1-4	5-11
1	Рагу из птицы	200	250
2	Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	30	50
3	Чай с сахаром и лимоном	200/15/ 7	200/15/ 7
4	Хлеб пшеничный	30	40
5	Фрукт свежий	100	100

**КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
12-18 лет**

**КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
7-11 лет**



«УТВЕРЖДАЮ»
ООО «Детская загородная
оздоровительная база «Ручеек»

Четвертнов А.И.

«СОГЛАСОВАНО»

Директор МКОУ Лозновской СШ
Дубовского муниципального района
Волгоградской области

Серединцева О.В.

МЕНЮ

На «2 / 04 / 2021 г.

ЗАВТРАК

5 день

	Наименование блюд	Выход (в гр,классы)	
		1-4	5-11
1	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	150/5	200/5
2	Яйцо вареное вкрутую	1шт	1шт
3	Масло сливочное (порция)	10	10
4	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	200/15/7
5	Хлеб пшеничный	30	40
6	Фрукт свежий	100	100

**КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
12-18 лет**

**КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
7-11 лет**



«УТВЕРЖДАЮ»
ООО «Детская загородная
оздоровительная база «Ручеек»»



Четвертнов А.И.

«СОГЛАСОВАНО»
Директор МКОУ Лозновской СШ
Дубовского муниципального района
Волгоградской области



Серединцева О.В.

МЕНЮ

На «5» 04 2021 г.

6 день

ЗАВТРАК

	Наименование блюд	Выход (в гр, классы)	
		1-4	5-11
1	Плов из птицы (курица)	210	260
2	Чай с сахаром каркаде	200	200
3	Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	30	50
4	Хлеб пшеничный	30	40
5	Фрукт свежий	100	100

**КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
12-18 лет**

**КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
7-11 лет**



<p>«УТВЕРЖДАЮ» ООО «Детская загородная оздоровительная база «Ручеек»»  Четвертинов А.И.</p>	<p>«СОГЛАСОВАНО» Директор МКОУ Лозновской СШ Дубовского муниципального района Волгоградской области  Серединцева О.В.</p>
--	--

МЕНЮ

На «6» 04 2021 г.

ЗАВТРАК

7 день

	Наименование блюд	Выход (в гр, классы)	
		1-4	5-11
1	Каша манная молочная с маслом	150/5	200/1 0
2	Сыр порция	20	20
3	Чай с сахаром	200	200
4	Фрукт свежий	150	150
5	Хлеб пшеничный	40	40
6	Хлеб пеклеванный	20	20

**КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
12-18 лет**



**КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
7-11 лет**



«УТВЕРЖДАЮ»
ООО «Детская загородная
оздоровительная база «Ручеек»»

Четвертнов А.И.

«СОГЛАСОВАНО»
Директор МКОУ Лозновской СШ
Дубовского муниципального района
Волгоградской области

Серединцева О.В.

МЕНЮ

На « 7 » 04 2021 г.

8 день

ЗАВТРАК

Наименование блюд	Выход (в гр, классы)	
	1-4	5-11
1 Запеканка творожная со сгущенным молоком	200/20	250/20
2 Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	30	50
3 Компот из сухофруктов	200	200
4 Хлеб пшеничный	30	40
5 Фрукт свежий	100	100

**КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
7-11 лет**

**КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
12-18 лет**





«УТВЕРЖДАЮ»
ООО «Детская загородная
оздоровительная база «Ручеек»

Четвертнов А.И.

«СОГЛАСОВАНО»
Директор МКОУ Лозновской СШ
Дубовского муниципального района
Волгоградской области

Серединцева О.В.

МЕНЮ

На « 9 » 04 2021 г.

ЗАВТРАК

10 день

Наименование блюд	Выход (в гр. классы)	
	1-4	5-11
1 Каша вязкая молочная из пшена с маслом	150/5	200/5
2 Сыр порция	20	20
3 Чай с сахаром	200	200
4 Плюшка (булочка)	40	40
5 Фрукт свежий	100	100

**КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
7-11 лет**

**КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
12-18 лет**



«УТВЕРЖДАЮ»
ООО «Детская загородная оздоровительная база
«Ручеек»»

Четвертнов А.И.

«СОГЛАСОВАНО»
Директор МКОУ Лозновской СШ
Дубовского муниципального района
Волгоградской области

Серединцева О.В.

МЕНЮ

На « 12 » 04 2021 г.

ЗАВТРАК

1 день

	Наименование блюд	Выход (в гр, классы)	
		1-4	5-11
1	Сосиска отварная	80	100
2	Каша гречневая рассыпчатая	150	180
3	Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	30	50
4	Чай с сахаром каркаде	200	200
5	Хлеб пшеничный	30	40
6	Фрукт свежий	100	100

**КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
7-11 лет**

**КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
12-18 лет**



ООО «Детская загородная
оздоровительная база «Ручеек»»

Четвертнов А.И.

Директор МКОУ Лозновской СШ
Дубовского муниципального района
Волгоградской области

СШ
Серединцева О.В.

МЕНЮ

На «13» 04 2021 г.

ЗАВТРАК

2 день

	Наименование блюд	Выход (в гр, классы)	
		1-4	5-11
1	Каша молочная рисовая вязкая с маслом	150/5	150/5
2	Сыр порция	20	20
3	Чай с сахаром	200	200
4	Хлеб пшеничный	30	40
5	Фрукт свежий	100	100

**КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
12-18 лет**

**КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
7-11 лет**



«УТВЕРЖДАЮ»
ООО «Детская загородная
оздоровительная база «Ручеек»»



Четвертнов А.И.

«СОГЛАСОВАНО»
Директор МКОУ Лозновской СШ
Дубовского муниципального района
Волгоградской области



Серединцева О.В.

МЕНЮ

На « 15 » 04 2021 г.

ЗАВТРАК

4 день

	Наименование блюд	Выход (в гр,классы)	
		1-4	5-11
1	Рагу из птицы	200	250
2	Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	30	50
3	Чай с сахаром и лимоном	200/15/ 7	200/15/ 7
4	Хлеб пшеничный	30	40
5	Фрукт свежий	100	100

**КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
7-11 лет**

**КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
12-18 лет**



«УТВЕРЖДАЮ»
ООО «Детская загородная
оздоровительная база «Ручеек»»

Четвертнов А.И.

«СОГЛАСОВАНО»
Директор МКОУ Лозновской СШ
Дубовского муниципального района
Волгоградской области

Серединцева О.В.

МЕНЮ

На « 11 » 04 2021 г.

ЗАВТРАК

3 день

	Наименование блюд	Выход (в гр,классы)	
		1-4	5-11
1	Котлета рубленая из говядины	80	100
2	Макароны отварные	150	180
3	Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	30	50
4	Кисель фруктовый	200	200
5	Хлеб пеклеванный	30	30
6	Фрукт свежий	100	100

**КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
12-18 лет**

**КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
7-11 лет**



«УТВЕРЖДАЮ»
ООО «Детская загородная
оздоровительная база «Ручеек»

Четвертнов А.И.



«СОГЛАСОВАНО»
Директор МКОУ Лозновской СШ
Дубовского муниципального района
Волгоградской области

Серединцева О.В.



МЕНЮ

На « 16 » 04 2021 г.

ЗАВТРАК

5 день

Наименование блюд	Выход (в гр,классы)	
	1-4	5-11
1 Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	150/5	200/5
2 Яйцо вареное вкрутую	1шт	1шт
3 Масло сливочное (порция)	10	10
4 Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	200/15/7
5 Хлеб пшеничный	30	40
6 Фрукт свежий	100	100

**КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
12-18 лет**

**КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
7-11 лет**



«УТВЕРЖДАЮ»
ООО «Детская загородная
оздоровительная база «Ручеек»»



Четвертнов А.И.

«СОГЛАСОВАНО»
Директор МКОУ Лозновской СШ
Дубовского муниципального района
Волгоградской области



Серединцева О.В.

МЕНЮ

На « 19 » 04 2021 г.

6 день

ЗАВТРАК

Наименование блюд	Выход (в гр, классы)	
	1-4	5-11
1 Плов из птицы (курица)	210	260
2 Чай с сахаром каркаде	200	200
3 Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	30	50
4 Хлеб пшеничный	30	40
5 Фрукт свежий	100	100



«УТВЕРЖДАЮ»
ООО «Детская загородная
оздоровительная база «Ручеек»»



Четвертнов А.И.

«СОГЛАСОВАНО»
Директор МКОУ Лозновской СШ
Дубовского муниципального района
Волгоградской области



Серединцева О.В.

МЕНЮ

На «20» 04 2021 г.

ЗАВТРАК

7 день

	Наименование блюд	Выход (в гр, классы)	
		1-4	5-11
1	Каша манная молочная с маслом	150/5	200/1 0
2	Сыр порция	20	20
3	Чай с сахаром	200	200
4	Фрукт свежий	150	150
5	Хлеб пшеничный	40	40
6	Хлеб пеклеванный	20	20

**КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
7-11 лет**

**КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
12-18 лет**



«УТВЕРЖДАЮ»
ООО «Детская загородная
оздоровительная база «Ручеек»»

Четвертнов А.И.

«СОГЛАСОВАНО»
Директор МКОУ Лозновской СШ
Дубовского муниципального района
Волгоградской области

Серединцева О.В.

МЕНЮ

На «21» 04 2021 г.

8 день

ЗАВТРАК

Наименование блюд	Выход (в гр, классы)	
	1-4	5-11
1 Запеканка творожная со сгущенным молоком	200/20	250/20
2 Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	30	50
3 Компот из сухофруктов	200	200
4 Хлеб пшеничный	30	40
5 Фрукт свежий	100	100

**КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
7-11 лет**

**КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
12-18 лет**



«УТВЕРЖДАЮ»
ООО «Детская загородная
оздоровительная база «Ручеек»

Четвертнов А.И.

«СОГЛАСОВАНО»
Директор МКОУ Лозновской СШ
Дубовского муниципального района
Волгоградской области

Серединцева О.В.

МЕНЮ

На «22» 04 2021 г.

ЗАВТРАК

9 день

Наименование блюд	Выход (в гр, классы)	
	1-4	5-11
1 Гуляш из говядины	85	100
2 Макароны отварные	150	150
3 Кисель фруктовый	200	200
4 Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	30	50
5 Хлеб пеклеванный	40	30
6 Фрукт свежий	100	100



КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
7-11 лет

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
12-18 лет

«УТВЕРЖДАЮ»
ООО «Детская загородная
оздоровительная база «Ручеек»»

Четвертнов А.И.

«СОГЛАСОВАНО»
Директор МКОУ Лозновской СШ
Дубовского муниципального района
Волгоградской области

Серединцева О.В.

МЕНЮ

На «23» 04 2021 г.

ЗАВТРАК

10 день

	Наименование блюд	Выход (в гр. классы)	
		1-4	5-11
1	Каша вязкая молочная из пшена с маслом	150/5	200/5
2	Сыр порция	20	20
3	Чай с сахаром	200	200
4	Плюшка (булочка)	40	40
5	Фрукт свежий	100	100

**КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
7-11 лет**

**КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
12-18 лет**



«УТВЕРЖДАЮ»
ООО «Детская загородная оздоровительная база
«Ручеек»»

Четвертнов А.И.

«СОГЛАСОВАНО»
Директор МКОУ Лозновской СШ
Дубовского муниципального района
Волгоградской области

Серединцева О.В.

МЕНЮ

На «26.» 04 2021 г.

ЗАВТРАК

1 день

	Наименование блюд	Выход (в гр, классы)	
		1-4	5-11
1	Сосиска отварная	80	100
2	Каша гречневая рассыпчатая	150	180
3	Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	30	50
4	Чай с сахаром каркаде	200	200
5	Хлеб пшеничный	30	40
6	Фрукт свежий	100	100

**КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
7-11 лет**

**КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
12-18 лет**



«УТВЕРЖДАЮ»
ООО «Детская загородная
оздоровительная база «Ручеек»»

Четвертнов А.И.

«СОГЛАСОВАНО»
Директор МКОУ Лозновской СШ
Дубовского муниципального района
Волгоградской области

Серединцева О.В.

МЕНЮ

На «27» 04 2021 г.

ЗАВТРАК

2 день

	Наименование блюд	Выход (в гр, классы)	
		1-4	5-11
1	Каша молочная рисовая вязкая с маслом	150/5	150/5
2	Сыр порция	20	20
3	Чай с сахаром	200	200
4	Хлеб пшеничный	30	40
5	Фрукт свежий	100	100

**КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
7-11 лет**

**КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
12-18 лет**



«УТВЕРЖДАЮ»
ООО «Детская загородная
оздоровительная база «Ручеек»

Четвертнов А.И.

«СОГЛАСОВАНО»
Директор МКОУ Лозновской СШ
Дубовского муниципального района
Волгоградской области

Серединцева О.В.

МЕНЮ

На «28» 04 2021 г.

ЗАВТРАК

3 день

Наименование блюд	Выход (в гр,классы)	
	1-4	5-11
1 Котлета рубленая из говядины	80	100
2 Макароны отварные	150	180
3 Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	30	50
4 Кисель фруктовый	200	200
5 Хлеб пеклеванный	30	30
6 Фрукт свежий	100	100

**КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
7-11 лет**

**КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
12-18 лет**



«УТВЕРЖДАЮ»
ООО «Детская загородная
оздоровительная база «Ручеек»»

Четвертнов А.И.

«СОГЛАСОВАНО»
Директор МКОУ Лозновской СШ
Дубовского муниципального района
Волгоградской области

Серединцева О.В.

МЕНЮ

На «29» 04 2021 г.

ЗАВТРАК

4 день

	Наименование блюд	Выход (в гр,классы)	
		1-4	5-11
1	Рагу из птицы	200	250
2	Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	30	50
3	Чай с сахаром и лимоном	200/15/ 7	200/15/ 7
4	Хлеб пшеничный	30	40
5	Фрукт свежий	100	100



КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
7-11 лет

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
12-18 лет

«УТВЕРЖДАЮ»
ООО «Детская загородная
оздоровительная база «Ручеек»»

Четвертнов А.И.

«СОГЛАСОВАНО»
Директор МКОУ Лозновской СШ
Дубовского муниципального района
Волгоградской области

Серединцева О.В.

МЕНЮ

На «30» 04 2021 г.

ЗАВТРАК

5 день

	Наименование блюд	Выход (в гр,классы)	
		1-4	5-11
1	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	150/5	200/5
2	Яйцо вареное вкрутую	1шт	1шт
3	Масло сливочное (порция)	10	10
4	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	200/15/7
5	Хлеб пшеничный	30	40
6	Фрукт свежий	100	100

**КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
12-18 лет**

**КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
7-11 лет**



«УТВЕРЖДАЮ»
ООО «Детская загородная
оздоровительная база «Ручеек»»

Четвертнов А.И.

«СОГЛАСОВАНО»
Директор МКОУ Лозновской СШ
Дубовского муниципального района
Волгоградской области

Серединцева О.В.

МЕНЮ

На «02» 03 2021 г.

ЗАВТРАК

2 день

	Наименование блюд	Выход (в гр, классы)	
		1-4	5-11
1	Каша молочная рисовая вязкая с маслом	150/5	150/5
2	Сыр порция	20	20
3	Чай с сахаром	200	200
4	Хлеб пшеничный	30	40
5	Фрукт свежий	100	100

**КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
12-18 лет**

**КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
7-11 лет**



«УТВЕРЖДАЮ»
ООО «Детская загородная
оздоровительная база «Ручеек»»

Четвертнов А.И.

«СОГЛАСОВАНО»
Директор МКОУ Лозновской СШ
Дубовского муниципального района
Волгоградской области

Серединцева О.В.

МЕНЮ

На «03» 03 2021 г.

ЗАВТРАК

3 день

	Наименование блюд	Выход (в гр,классы)	
		1-4	5-11
1	Котлета рубленая из говядины	80	100
2	Макароны отварные	150	180
3	Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	30	50
4	Кисель фруктовый	200	200
5	Хлеб пеклеванный	30	30
6	Фрукт свежий	100	100

**КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
12-18 лет**

**КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
7-11 лет**



<p>«УТВЕРЖДАЮ» ООО «Детская загородная оздоровительная база «Ручеек»»  Четвертных А.И.</p>	<p>«СОГЛАСОВАНО» Директор МКОУ Лозновской СШ Дубовского муниципального района Волгоградской области  Серединцева О.В.</p>
---	--

МЕНЮ

На «04» 03 2021 г.

ЗАВТРАК

4 день

	Наименование блюд	Выход (в гр,классы)	
		1-4	5-11
1	Рагу из птицы	200	250
2	Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	30	50
3	Чай с сахаром и лимоном	200/15/ 7	200/15/ 7
4	Хлеб пшеничный	30	40
5	Фрукт свежий	100	100

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
12-18 лет

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
7-11 лет



<p>«УТВЕРЖДАЮ» ООО «Детская загородная оздоровительная база «Ручеек»»  Четвертнов А.И.</p>	<p>«СОГЛАСОВАНО» Директор МКОУ Лозновской СШ Дубовского муниципального района Волгоградской области  Серединцева О.В.</p>
---	---

МЕНЮ
 На « 05 05 » 2021 г.

ЗАВТРАК

5 день		Выход	
Наименование блюд		(в гр,классы)	
		1-4	5-11
1	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	150/5	200/5
2	Яйцо вареное вкрутую	1 шт	1 шт
3	Масло сливочное (порция)	10	10
4	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	200/15/7
5	Хлеб пшеничный	30	40
6	Фрукт свежий	100	100

**КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
12-18 лет**

**КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
7-11 лет**



<p>«УТВЕРЖДАЮ» ООО «Детская загородная оздоровительная база «Ручеек» Четвертнов А.И.</p>	<p>«СОГЛАСОВАНО» Директор МКОУ Лозновской СШ Дубовского муниципального района Волгоградской области Серединцева О.В.</p>
---	--

МЕНЮ

На «09» 03 2021 г.

ЗАВТРАК

7 день

	Наименование блюд	Выход (в гр, классы)	
		1-4	5-11
1	Каша манная молочная с маслом	150/5	200/1 0
2	Сыр порция	20	20
3	Чай с сахаром	200	200
4	Фрукт свежий	150	150
5	Хлеб пшеничный	40	40
6	Хлеб пеклеванный	20	20

**КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
12-18 л**

**КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
7-11 лет**



«УТВЕРЖДАЮ»
ООО «Детская загородная
оздоровительная база «Ручеек»»

Четвертнов А.И.

«СОГЛАСОВАНО»
Директор МКОУ Лозновской СШ
Дубовского муниципального района
Волгоградской области

Серединцева О.В.

МЕНЮ

На «10» 03 2021 г.

8 день

ЗАВТРАК

	Наименование блюд	Выход (в гр, классы)	
		1-4	5-11
1	Запеканка творожная со сгущенным молоком	200/20	250/20
2	Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	30	50
3	Компот из сухофруктов	200	200
4	Хлеб пшеничный	30	40
5	Фрукт свежий	100	100

**КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
12-18 лет**

**КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
7-11 лет**



«УТВЕРЖДАЮ»
ООО «Детская загородная
оздоровительная база «Ручеек»»

Четвертинов А.И.

«СОГЛАСОВАНО»
Директор МКОУ Лозновской СШ
Дубовского муниципального района
Волгоградской области

Серединцева О.В.

МЕНЮ

На «11» 03 2021 г.

ЗАВТРАК

9 день

	Наименование блюд	Выход (в гр, классы)	
		1-4	5-11
1	Гуляш из говядины	85	100
2	Макароны отварные	150	150
3	Кисель фруктовый	200	200
4	Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	30	50
5	Хлеб пеклеванный	40	30
6	Фрукт свежий	100	100

**КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
12-18 лет**

**КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
7-11 лет**



<p>«УТВЕРЖДАЮ» ООО «Детская загородная оздоровительная база «Ручеек»» Четвертнов А.И.</p>	<p>«СОГЛАСОВАНО» Директор МКОУ Лозновской СШ Дубовского муниципального района Волгоградской области Серединцева О.В.</p>
--	--

МЕНЮ

На « 12 » 03 2021 г.

ЗАВТРАК

10 день

	Наименование блюд	Выход (в гр. классы)	
		1-4	5-11
1	Каша вязкая молочная из пшена с маслом	150/5	200/5
2	Сыр порция	20	20
3	Чай с сахаром	200	200
4	Плюшка (булочка)	40	40
5	Фрукт свежий	100	100



<p>«УТВЕРЖДАЮ» ООО «Детская загородная оздоровительная база «Ручеек»»  Четвертнов А.И.</p>	<p>«СОГЛАСОВАНО» Директор МКОУ Лозновской СШ Дубовского муниципального района Волгоградской области  Серединцева О.В.</p>
---	--

МЕНЮ

На «15» 03 2021 г.

ЗАВТРАК

1 день

	Наименование блюд	Выход (в гр, классы)	
		1-4	5-11
1	Сосиска отварная	80	100
2	Каша гречневая рассыпчатая	150	180
3	Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	30	50
4	Чай с сахаром каркаде	200	200
5	Хлеб пшеничный	30	40
6	Фрукт свежий	100	100



**КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
12-18 лет**

**КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
7-11 лет**

«УТВЕРЖДАЮ»
ООО «Детская загородная
оздоровительная база «Ручеек»»

Четвертнов А.И.

«СОГЛАСОВАНО»
Директор МКОУ Лозновской СШ
Дубовского муниципального района
Водгоградской области

Серединцева О.В.

МЕНЮ

На «16» 03 2021 г.

ЗАВТРАК

2 день

	Наименование блюд	Выход	
		(в гр, классы)	
		1-4	5-11
1	Каша молочная рисовая вязкая с маслом	150/5	150/5
2	Сыр порция	20	20
3	Чай с сахаром	200	200
4	Хлеб пшеничный	30	40
5	Фрукт свежий	100	100

**КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
12-18 лет**

**КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
7-11 лет**



«УТВЕРЖДАЮ»
ООО «Детская загородная
оздоровительная база «Ручеек»»



Четвертнов А.И.

«СОГЛАСОВАНО»
Директор МКОУ Лозновской СШ
Дубовского муниципального района
Волгоградской области



Серединцева О.В.

МЕНЮ

На «17» 03 2021 г.

ЗАВТРАК

3 день

	Наименование блюд	Выход (в гр,классы)	
		1-4	5-11
1	Котлета рубленая из говядины	80	100
2	Макароны отварные	150	180
3	Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	30	50
4	Кисель фруктовый	200	200
5	Хлеб пеклеванный	30	30
6	Фрукт свежий	100	100

**КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
12-18 лет**

**КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
7-11 лет**



<p>«УТВЕРЖДАЮ» ООО «Детская загородная оздоровительная база «Ручеек»»  Четвертнов А.И.</p>	<p>«СОГЛАСОВАНО» Директор МКОУ Лозновской СШ Дубовского муниципального района Волгоградской области  Серединцева О.В.</p>
---	--

МЕНЮ
 На «18» 03 2021 г.
ЗАВТРАК

4 день

	Наименование блюд	Выход (в гр,классы)	
		1-4	5-11
1	Рагу из птицы	200	250
2	Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	30	50
3	Чай с сахаром и лимоном	200/15/ 7	200/15/ 7
4	Хлеб пшеничный	30	40
5	Фрукт свежий	100	100



«УТВЕРЖДАЮ»
ООО «Детская загородная
оздоровительная база «Ручеек»»



Четвертнов А.И.

«СОГЛАСОВАНО»
Директор МКОУ Лозновской СШ
Дубовского муниципального района
Волгоградской области



Серединцева О.В.

МЕНЮ

На «19» 03 2021 г.

ЗАВТРАК



5 день

Наименование блюд	Выход (в гр,классы)	
	1-4	5-11
1 Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	150/5	200/5
2 Яйцо вареное вкрутую	1шт	1шт
3 Масло сливочное (порция)	10	10
4 Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	200/15/7
5 Хлеб пшеничный	30	40
6 Фрукт свежий	100	100

**КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
12-18 лет**

**КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
7-11 лет**



<p>«УТВЕРЖДАЮ» ООО «Детская загородная оздоровительная база «Ручеек»»  Четвертнов А.И.</p>	<p>«СОГЛАСОВАНО» Директор МКОУ Дозновской СШ Дубовского муниципального района Волгоградской области  Серединцева О.В.</p>
---	--

МЕНЮ
 На «29» 1 2021 г.

ЗАВТРАК

1 день

	Наименование блюд	Выход (в гр, классы)	
		1-4	5-11
1	Сосиска отварная	80	100
2	Каша гречневая рассыпчатая	150	180
3	Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	30	50
4	Чай с сахаром каркаде	200	200
5	Хлеб пшеничный	30	40
6	Фрукт свежий	100	100

**КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
12-18 лет**

**КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
7-11 лет**



<p>«УТВЕРЖДАЮ» ООО «Детская загородная оздоровительная база «Ручеек» Четвертнов А.И.</p> 	<p>«СОГЛАСОВАНО» Директор МКОУ Лозновской СШ Дубовского муниципального района Волгоградской области Серединцева О.В.</p> 
---	---

На 30 03 2021 г.

МЕНЮ

ЗАВТРАК

2 день

	Наименование блюд	Выход (в гр, классы)	
		1-4	5-11
1	Каша молочная рисовая вязкая с маслом	150/5	150/5
2	Сыр порция	20	20
3	Чай с сахаром	200	200
4	Хлеб пшеничный	30	40
5	Фрукт свежий	100	100

**КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
12-18 лет**

**КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
7-11 лет**



«УТВЕРЖДАЮ»
ООО «Детская загородная
оздоровительная база «Ручеек»»

Четвертнов А.И.

«СОГЛАСОВАНО»

Директор МКОУ Лозновской СШ
Дубовского муниципального района
Волгоградской области

Серединцева О.В.

На «31» 03 2021 г.

МЕНЮ

ЗАВТРАК

3 день

Наименование блюд	Выход (в гр,классы)	
	1-4	5-11
1 Котлета рубленая из говядины	80	100
2 Макароны отварные	150	180
3 Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	30	50
4 Кисель фруктовый	200	200
5 Хлеб пеклеванный	30	30
6 Фрукт свежий	100	100